نوروز ۱۴۰۵

تحویل سال: لحظهٔ اعتدال بهاری، آغاز سال نو

تحویل سال در تهران

۱۸:۱۶

آدینه – 20 مارس 2026

20 مارس 2026، ساعت ۱۴:۴۶ به وقت جهانی (UTC)

۱ فروردین ۱۴۰۵

شنبه – 21 مارس 2026

اگر تحویل پیش از نیمروز حقیقی در نصف‌النهار ۵۲٫۵ درجهٔ خاوری (نصف‌النهار ساعت ایران) باشد، همان روز یکم فروردین است؛ وگرنه روز پس از آن.

لحظهٔ اعتدال بهاری، از زیج DE440 ناسا (JPL)، همان‌گونه که مرکز تقویم دانشگاه تهران سال را تعیین می‌کند.

تحویل سال در جای‌جای جهان

اوکلند	شنبه – 21 مارس 2026	۰۳:۴۶
سیدنی	شنبه – 21 مارس 2026	۰۱:۴۶
بمبئی	آدینه – 20 مارس 2026	۲۰:۱۶
کراچی	آدینه – 20 مارس 2026	۱۹:۴۶
دبی	آدینه – 20 مارس 2026	۱۸:۴۶
برلین	آدینه – 20 مارس 2026	۱۵:۴۶
لندن	آدینه – 20 مارس 2026	۱۴:۴۶
تورنتو	آدینه – 20 مارس 2026	۱۰:۴۶
نیویورک	آدینه – 20 مارس 2026	۱۰:۴۶
هیوستون	آدینه – 20 مارس 2026	۰۹:۴۶
لس‌آنجلس	آدینه – 20 مارس 2026	۰۷:۴۶
ونکوور	آدینه – 20 مارس 2026	۰۷:۴۶

به وقت محلی، با ساعت تابستانی هر جا که آغاز شده باشد.

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

فروردین ۱۴۰۵

مارس – آوریل 2026

فروردین – اردیبهشت ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
اورمزد ۱ ◆ آغاز نوروز 21	وهمن ۲ ◆ عید نوروز 22	اردیبهشت ۳ ◆ عید نوروز 23	شهریور ۴ ◆ عید نوروز 24	سپندارمزد ۵ 25	خورداد ۶ ◆ خورداد سال، زادروز اشو زرتشت 26	امرداد ۷ ◆ زیارت پیر هریشت 27
دی‌به‌آذر ۸ ◆ زیارت پیر هریشت 28	آذر ۹ ◆ 29	آبان ۱۰ ◆ 30	خور ۱۱ ◆ 31	ماه ۱۲ 1	تیر ۱۳ ◆ روز طبیعت 2	گوش ۱۴ 3
دی‌به‌مهر ۱۵ 4	مهر ۱۶ 5	سروش ۱۷ 6	رشن ۱۸ 7	فروردین ۱۹ ◆ جشن فروردینگان 8	ورهرام ۲۰ 9	رام ۲۱ 10
باد ۲۲ 11	دی‌به‌دین ۲۳ 12	دین ۲۴ 13	ارد ۲۵ 14	اشتاد ۲۶ 15	آسمان ۲۷ 16	زامیاد ۲۸ 17
مانتره‌سپند ۲۹ 18	اناِرام ۳۰ 19	اورمزد ۳۱ 20				

◆ تعطیلات نوروز ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَبُر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

اردیبهشت ۱۴۰۵

آوریل – مه 2026

اردیبهشت – خورداد ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
			وهمن ۱ 21	اردیبهشت ۲ ◆ جشن اردیبهشتگان 22	شهریور ۳ 23	سپندارمزد ۴ 24
خورداد ۵ 25	امرداد ۶ 26	دی‌به‌آذر ۷ 27	آذر ۸ 28	آبان ۹ 29	خور ۱۰ ◆ گاهنبار چهره میدیوزرم 30	ماه ۱۱ ◆ 1
تیر ۱۲ ◆ گاهنبار چهره میدیوزرم 2	گوش ۱۳ ◆ 3	دی‌به‌مهر ۱۴ ◆ 4	مهر ۱۵ 5	سروش ۱۶ 6	رشن ۱۷ 7	فروردین ۱۸ 8
ورهرام ۱۹ ◆ جشن پنجاه بدر 9	رام ۲۰ 10	باد ۲۱ 11	دی‌به‌دین ۲۲ 12	دین ۲۳ 13	ارد ۲۴ 14	اشتاد ۲۵ ◆ بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فرد... 15
آسمان ۲۶ 16	زامیاد ۲۷ 17	مانتره‌سپند ۲۸ 18	انارام ۲۹ 19	اورمزد ۳۰ 20	وهمن ۳۱ 21	

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

خرداد ۱۴۰۵

خورداد – تیر ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

مه – ژوئن 2026

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
						اردیبهشت ۱ 22
شهریور ۲ 23	سپندارمزد ۳ 24	خورداد ۴ ◆ جشن خوردادگان 25	امرداد ۵ 26	دی‌به‌آذر ۶ 27	آذر ۷ 28	آبان ۸ 29
خور ۹ 30	ماه ۱۰ 31	تیر ۱۱ 1	گوش ۱۲ 2	دی‌به‌مهر ۱۳ 3	مهر ۱۴ 4	سروش ۱۵ 5
رشن ۱۶ 6	فروردین ۱۷ 7	ورهرام ۱۸ 8	رام ۱۹ 9	باد ۲۰ 10	دی‌به‌دین ۲۱ 11	دین ۲۲ 12
ارد ۲۳ 13	اشتاد ۲۴ ◆ زیارت پیر سبز (چک‌چکو) ◆ زیارت ستی پیر 14	آسمان ۲۵ ◆ 15	زامیاد ۲۶ ◆ 16	مانتره‌سپند ۲۷ ◆ 17	اناارام ۲۸ ◆ 18	اورمزد ۲۹ ◆ پرسه همگانی 19
وهمن ۳۰ 20	اردیبهشت ۳۱ 21					

◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَبُر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

تیر ۱۴۰۵

ژوئن – ژوئیه 2026

تیر – امرداد ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
		شهریور ۱ 22	سپندارمزد ۲ ◆ زیارت پیر نارستانه 23	خورداد ۳ ◆ 24	امرداد ۴ ◆ 25	دی‌به‌آذر ۵ ◆ 26
آذر ۶ ◆ زیارت پیر نارستانه 27	آبان ۷ 28	خور ۸ ◆ گاهنبار چهره میدیوشهیم 29	ماه ۹ ◆ 30	تیر ۱۰ ◆ جشن تیرگان 1	گوش ۱۱ ◆ 2	دی‌به‌مهر ۱۲ ◆ 3
مهر ۱۳ ◆ جشن تیرگان (تاریخ رایج) ◆ زیارت پارس بانو 4	سروش ۱۴ ◆ 5	رشن ۱۵ ◆ 6	فروردین ۱۶ ◆ 7	ورهرام ۱۷ ◆ 8	رام ۱۸ 9	باد ۱۹ 10
دی‌به‌دین ۲۰ 11	دین ۲۱ 12	ارد ۲۲ 13	اشتاد ۲۳ 14	آسمان ۲۴ 15	زامیاد ۲۵ 16	مانتره‌سپند ۲۶ 17
اناراام ۲۷ 18	اورمزد ۲۸ 19	وهمن ۲۹ 20	اردیبهشت ۳۰ 21	شهریور ۳۱ 22		

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

مرداد ۱۴۰۵

ژوئیه – اوت 2026

امرداد – شهریور ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
					سپندارمزد ۱ 23	خورداد ۲ 24
امرداد ۳ ◆ جشن امردادگان 25	دی‌به‌آذر ۴ 26	آذر ۵ 27	آبان ۶ 28	خور ۷ 29	ماه ۸ 30	تیر ۹ 31
گوش ۱۰ 1	دی‌به‌مهر ۱۱ 2	مهر ۱۲ ◆ زیارت پیر نارکی 3	سروش ۱۳ ◆ 4	رشن ۱۴ ◆ 5	فروردین ۱۵ ◆ 6	ورهرام ۱۶ ◆ 7
رام ۱۷ 8	باد ۱۸ 9	دی‌به‌دین ۱۹ 10	دین ۲۰ 11	ارد ۲۱ 12	اشتاد ۲۲ 13	آسمان ۲۳ 14
زامیاد ۲۴ 15	مانتره‌سپند ۲۵ 16	انارام ۲۶ 17	اورمزد ۲۷ 18	وهمن ۲۸ 19	اردیبهشت ۲۹ 20	شهریور ۳۰ ◆ جشن شهریورگان 21
سپندارمزد ۳۱ 22						

◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَبُر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

شهریور ۱۴۰۵

اوت – سپتامبر 2026

شهریور – مهر ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
	خورداد ۱ 23	امرداد ۲ 24	دی‌به‌آذر ۳ 25	آذر ۴ 26	آبان ۵ 27	خور ۶ 28
ماه ۷ 29	تیر ۸ 30	گوش ۹ 31	دی‌به‌مهر ۱۰ 1	مهر ۱۱ 2	سروش ۱۲ 3	رشن ۱۳ 4
فروردین ۱۴ 5	ورهرام ۱۵ 6	رام ۱۶ 7	باد ۱۷ 8	دی‌به‌دین ۱۸ 9	دین ۱۹ 10	ارد ۲۰ 11
اشتاد ۲۱ ◆ گاهنبار چهره پیته‌شهیم 12	آسمان ۲۲ ◆ 13	زامیاد ۲۳ ◆ 14	مانتره‌سپند ۲۴ ◆ 15	انارام ۲۵ ◆ 16	اورمزد ۲۶ 17	وهمن ۲۷ 18
اردیبهشت ۲۸ 19	شهریور ۲۹ 20	سپندارمزد ۳۰ 21	خورداد ۳۱ 22			

◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَبُر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

مهر ۱۴۰۵

سپتامبر – اکتبر 2026

مهر – آبان ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
				امرداد ۱ 23	دی‌به‌آذر ۲ 24	آذر ۳ 25
آبان ۴ 26	خور ۵ 27	ماه ۶ 28	تیر ۷ 29	گوش ۸ 30	دی‌به‌مهر ۹ 1	مهر ۱۰ ◆ جشن مهرگان 2
سروش ۱۱ 3	رشن ۱۲ 4	فروردین ۱۳ 5	ورهرام ۱۴ 6	رام ۱۵ 7	باد ۱۶ ◆ جشن مهرگان (تاریخ رایج) 8	دی‌به‌دین ۱۷ 9
دین ۱۸ 10	ارد ۱۹ 11	اشتاد ۲۰ ◆ گاهنبار چهره ایاسرم 12	آسمان ۲۱ ◆ 13	زامیاد ۲۲ ◆ 14	مانتره‌سپند ۲۳ ◆ 15	انارام ۲۴ ◆ 16
اورمزد ۲۵ 17	وهمن ۲۶ 18	اردیبهشت ۲۷ 19	شهریور ۲۸ 20	سپندارمزد ۲۹ 21	خورداد ۳۰ 22	

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

آبان ۱۴۰۵

اکتبر – نوامبر 2026

آبان – آذر ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
						امرداد ۱ 23
دی‌به‌آذر ۲ 24	آذر ۳ 25	آبان ۴ ◆ جشن آبانگان 26	خور ۵ 27	ماه ۶ 28	تیر ۷ ◆ روز کوروش بزرگ 29	گوش ۸ 30
دی‌به‌مهر ۹ 31	مهر ۱۰ 1	سروش ۱۱ 2	رشن ۱۲ 3	فروردین ۱۳ 4	ورهرام ۱۴ 5	رام ۱۵ 6
باد ۱۶ 7	دی‌به‌دین ۱۷ 8	دین ۱۸ 9	ارد ۱۹ 10	اشتاد ۲۰ 11	آسمان ۲۱ 12	زامیاد ۲۲ 13
مانتره‌سپند ۲۳ 14	انارام ۲۴ 15	اورمزد ۲۵ 16	وهمن ۲۶ 17	اردیبهشت ۲۷ 18	شهریور ۲۸ 19	سپندارمزد ۲۹ 20
خورداد ۳۰ 21						

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَبُر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

آذر ۱۴۰۵

نوامبر – دسامبر 2026

آذر – دی ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
	امرداد ۱ 22	دی‌به‌آذر ۲ 23	آذر ۳ ◆ جشن آذرگان 24	آبان ۴ 25	خور ۵ 26	ماه ۶ 27
تیر ۷ 28	گوش ۸ 29	دی‌به‌مهر ۹ 30	مهر ۱۰ 1	سروش ۱۱ 2	رشن ۱۲ 3	فروردین ۱۳ 4
ورهرام ۱۴ 5	رام ۱۵ 6	باد ۱۶ 7	دی‌به‌دین ۱۷ 8	دین ۱۸ 9	ارد ۱۹ 10	اشتاد ۲۰ 11
آسمان ۲۱ 12	زامیاد ۲۲ 13	مانتره‌سپند ۲۳ 14	انارام ۲۴ 15	اورمزد ۲۵ ◆ جشن دیگان 16	وهمن ۲۶ 17	اردیبهشت ۲۷ 18
شهریور ۲۸ 19	سپندارمزد ۲۹ 20	خورداد ۳۰ ◆ شب یلدا (چله) 21				

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

دی ۱۴۰۵

دسامبر 2026 – ژانویه 2027

دی – بهمن ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
			امرداد ۱ 22	دی‌به‌آذر ۲ ◆ جشن دیگان 23	آذر ۳ 24	آبان ۴ 25
خور ۵ ◆ درگذشت اشو زرتشت 26	ماه ۶ 27	تیر ۷ 28	گوش ۸ ◆ جشن سیر و سور 29	دی‌به‌مهر ۹ ◆ جشن دیگان 30	مهر ۱۰ ◆ گاهنبار چهره میدیاریم 31	سروش ۱۱ ◆ 1
رشن ۱۲ ◆ گاهنبار چهره میدیاریم 2	فروردین ۱۳ ◆ 3	ورهرام ۱۴ ◆ 4	رام ۱۵ 5	باد ۱۶ 6	دی‌به‌دین ۱۷ ◆ جشن دیگان 7	دین ۱۸ 8
ارد ۱۹ 9	اشتاد ۲۰ 10	آسمان ۲۱ 11	زامیاد ۲۲ 12	مانتره‌سپند ۲۳ 13	انارام ۲۴ 14	اورمزد ۲۵ 15
وهمن ۲۶ ◆ جشن بهمنگان 16	اردیبهشت ۲۷ 17	شهریور ۲۸ 18	سپندارمزد ۲۹ 19	خورداد ۳۰ 20		

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

بهمن ۱۴۰۵

ژانویه – فوریه 2027

بهمن – اسفند ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
					امرداد ۱ 21	دی‌به‌آذر ۲ 22
آذر ۳ 23	آبان ۴ 24	خور ۵ ◆ جشن نوسره 25	ماه ۶ 26	تیر ۷ 27	گوش ۸ 28	دی‌به‌مهر ۹ 29
مهر ۱۰ ◆ جشن سده 30	سروش ۱۱ 31	رشن ۱۲ 1	فروردین ۱۳ 2	ورهرام ۱۴ 3	رام ۱۵ 4	باد ۱۶ 5
دی‌به‌دین ۱۷ 6	دین ۱۸ 7	ارد ۱۹ 8	اشتاد ۲۰ 9	آسمان ۲۱ 10	زامیاد ۲۲ 11	مانتره‌سپند ۲۳ 12
انارام ۲۴ 13	اورمزد ۲۵ ◆ پرسه همگانی 14	وهمن ۲۶ 15	اردیبهشت ۲۷ 16	شهریور ۲۸ 17	سپندارمزد ۲۹ ◆ جشن سپندارمذگان 18	خورداد ۳۰ 19

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید

اسفند ۱۴۰۵

فوریه – مارس 2027

اسفند – پنجه (گاتاها) ۳۷۶۴ دینی زرتشتی

ایرانی (باستانی)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	آدینه
امرداد ۱ 20	دی‌به‌آذر ۲ 21	آذر ۳ 22	آبان ۴ 23	خور ۵ ◆ جشن اسفندگان (تاریخ رایج) 24	ماه ۶ 25	تیر ۷ 26
گوش ۸ 27	دی‌به‌مهر ۹ 28	مهر ۱۰ 1	سروش ۱۱ 2	رشن ۱۲ 3	فروردین ۱۳ 4	ورهرام ۱۴ 5
رام ۱۵ 6	باد ۱۶ 7	دی‌به‌دین ۱۷ 8	دین ۱۸ 9	ارد ۱۹ 10	اشتاد ۲۰ ◆ فروردگان 11	آسمان ۲۱ ◆ 12
زامیاد ۲۲ ◆ فروردگان 13	مانتره‌سپند ۲۳ ◆ 14	انارام ۲۴ ◆ 15	اهنود ۲۵ ◆ چهارشنبه‌سوری ◆ گاهنبار چهره همسپت‌میدیم 16	اشتود ۲۶ ◆ 17	سپنتمد ۲۷ ◆ 18	وهوخشتر ۲۸ ◆ 19
وهشتواش ۲۹ ◆ گاهنبار چهره همسپت‌میدیم ◆ فروردگان 20						

◆ جشن‌های ایرانی ◆ جشن‌ها و آیین‌های زرتشتی ۱ تعطیل نَیِر (پرهیز از گوشت)

© 2026 زوبین خاوریان · چاپ و هم‌رسانی آزاد

ماهبانو را رایگان از App Store بگیرید: apps.apple.com/app/id6815880718

ماهبانو

برای گرفتن برنامه اسکن کنید